

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	6.93	8.94	30.66	18.68	67
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>12.55</b>	<b>17.49</b>	<b>64.51</b>	<b>251.1</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180	6.07	4.66	20.8	333.2	36
	Голубцы ленивые с отварным мясом	150	23.16	27.25	25.27	441.43	92
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>34.26</b>	<b>32.56</b>	<b>100.6</b>	<b>1011.32</b>	
полдник	Яйцо вареное	40	4.57	2.34	0.28	62.8	46
	Чай сладкий с молоком	150	3.14	2.99	5.2	108.4	134
	Батон	30	2.8	0.3	19.3	90	
итого за полдник			<b>10.51</b>	<b>5.63</b>	<b>24.78</b>	<b>261.2</b>	
Итого за день:			<b>57.82</b>	<b>55.68</b>	<b>201.59</b>	<b>1570.62</b>	

**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак	Суп молочный рисовый	150	3.9	5.3	19.5	128.5	2.23
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Сыр порционный	4	1.2	1.59		21	27
	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	3.1	3.2	20.1	141.8	117
итого за завтрак			<b>10.75</b>	<b>15.66</b>	<b>53.34</b>	<b>420</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп овощной на курином бульоне	180	2.72	4.89	23.1	148.3	39
	Курица отварная	60	22.1	16.67	2.92	265.23	108
	Пюре картофельное	120	3.55	6.21	32.2	184.14	56
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>33.4</b>	<b>28.42</b>	<b>112.75</b>	<b>834.36</b>	
	Оладьи	100	5.25	4.95	33.77	201.05	137
	Соус молочный сладкий	10	1.0	1.2	10.0	20.2	113
	Чай сладкий с лимоном	150	3.14	2.99	5.2	108.4	133
итого за полдник			<b>8.39</b>	<b>7.94</b>	<b>38.97</b>	<b>309.45</b>	
Итого за день:			<b>49.5</b>	<b>49.3</b>	<b>197.72</b>	<b>1699.24</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.7	6.94	31.98	186.1	64
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Сыр порционный	4	1.2	1.59		21	27
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>10</b>	<b>14.61</b>	<b>52.14</b>	<b>337.43</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп крестьянский со сметаной	180	2.31	2.54	4.1	298.2	37
	Котлета мясная рубленая паровая	60	19.42	11.82	10.88	250.1	99
	Капуста тушеная	120	2.24	8.96	9.3	159.6	48
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
	итого за обед			<b>29</b>	<b>23.97</b>	<b>78.81</b>	<b>944.59</b>
	Запеканка творожная	100	13.66	9.04	9.92	181.33	79
	Кисломолочный напиток	150	2	4.6	13	106.2	119
	Плоды свежие	95	0.2		9.2	39	140
итого за полдник			<b>13.97</b>	<b>13.64</b>	<b>32.77</b>	<b>268.33</b>	
Итого за день:			<b>54.07</b>	<b>52.22</b>	<b>176.42</b>	<b>1588.35</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	5.92	9.48	23.54	219.87	66
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	3.1	3.87	20.1	140.23	117
итого за завтрак			<b>11.23</b>	<b>19.11</b>	<b>56.87</b>	<b>489.31</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Салат из свеклы	40	0.76	3.21	3.65	60.89	1.14
	Щи со сметаной	180	13.98	15.34	19.22	286.19	30
	Котлета рыбная паровая	60	3.3	6.97	13.18	106.95	87
	Вермишель с маслом	120	5.75	4.63	41.41	220	75
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>28.95</b>	<b>30.8</b>	<b>131.99</b>	<b>930.72</b>	
	Вареники ленивые	150	17.17	13.47	13.06	249.91	4.66
	Чай с сахаром	150	0.13		13.41	57.63	132
итого за полдник			<b>19.17</b>	<b>18.07</b>	<b>26.47</b>	<b>356.11</b>	
Итого за день:			<b>59.85</b>	<b>67.98</b>	<b>226.62</b>	<b>1823.14</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак	Каша манная молочная	150	5.89	3.21	28.44	221.1	4.1
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Сыр порционный	4	1.2	1.59		21	27
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>12.37</b>	<b>13.61</b>	<b>61.78</b>	<b>474.14</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Салат из зеленого горошка	40	2.45	2.81	4.32	63.21	1.16
	Суп рыбный	180	11.96	0.34	8.76	148.3	41
	Тефтели из говядины	60	14.62	13.5	6.09	200.23	105
	Каша гречневая рассыпчатая	120	10.48	8.31	53.92	172.49	65
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>45.54</b>	<b>25.61</b>	<b>127.62</b>	<b>831.92</b>	
	Печенье	40	2.5	7.1	18.3	148.8	
	Чай с сахаром	150	0.13		13.41	57.63	132
	Плоды свежие	95	0.2		9.2	39	140
итого за полдник			<b>2.93</b>	<b>7.1</b>	<b>41.61</b>	<b>244.83</b>	
Итого за день:			<b>61.32</b>	<b>56.32</b>	<b>235.71</b>	<b>1665.89</b>	
Среднее значение за период:			<b>43.2</b>	<b>48.3</b>	<b>210.34</b>	<b>1590.1</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак	Суп молочный с макаронным и изделиями	150	4.41	3.56	18.92	155.2	33
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>10.03</b>	<b>12.11</b>	<b>52.77</b>	<b>387.62</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Салат из зеленого горошка	14.02	14.02	14.02	14.02	14.02	1.16
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	180	20.3	16.62	7.03	280.1	28
	Плов из курицы	150	4.32	18.41	56.3	420.3	3.28
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>32.1</b>	<b>38.49</b>	<b>122.18</b>	<b>1000.3</b>	
	Омлет натуральный	70	7.85	5.06	3.21	124.93	77
	Чай с молоком	150	3.14	2.99	5.2	108.4	134
	Батон	30	2.8	0.3	19.3	90	
итого за полдник			<b>13.79</b>	<b>8.35</b>	<b>27.71</b>	<b>323.33</b>	
Итого за день:			<b>56.69</b>	<b>58.95</b>	<b>214.36</b>	<b>1758.25</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.99	9.56	25.1	124.13	68
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Сыр порционный	4	1.2	1.59		21	27
	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	3.1	3.2	20.1	141.8	117
итого за завтрак			<b>10.32</b>	<b>17.45</b>	<b>45.55</b>	<b>314.43</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	14.3	1.72	16.9	181.36	43
	Салат из свеклы	40	0.76	3.21	3.65	60.89	1.14
	Запеканка картофельная с отварным мясом	150	16.12	16.98	13.72	303.21	95
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>36.21</b>	<b>22.56</b>	<b>88.8</b>	<b>782.15</b>	
	Булочка домашняя	60	4.37	7.07	36.8	228.2	5.1
	Чай сладкий с лимоном	150	3.14	2.99	5.2	108.4	118
итого за полдник			<b>7.51</b>	<b>10.06</b>	<b>42</b>	<b>336.6</b>	
Итого за день:			<b>52.43</b>	<b>47.08</b>	<b>211.59</b>	<b>1487.2</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150	9.56	13.95	38.11	361.23	76
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>15.18</b>	<b>22.5</b>	<b>71.96</b>	<b>593.65</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп рыбный	180	11.99	0.45	8.79	149.02	41
	Фрикадельки мясные	60	16.9	17.9	4.4	336.6	107
	Рагу овощное	120	3.2	3.89	9.74	103.63	57
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>37.12</b>	<b>22.89</b>	<b>77.46</b>	<b>825.94</b>	
	Оладьи	100	5.25	4.95	33.77	201.05	137
	Соус молочный сладкий	10	0.16		14.9	58.87	113
	Чай с сахаром	150	0.13		13.41	57.63	132
	Плоды свежие	95	0.2		9.2	39	140
итого за полдник			<b>5.58</b>	<b>4.95</b>	<b>56.87</b>	<b>298.25</b>	
Итого за день:			<b>58.18</b>	<b>50.34</b>	<b>208.99</b>	<b>1725.84</b>	



**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак	Каша молочная рисовая	150	5.7	6.94	31.98	186.1	4.3
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	3.1	3.2	20.1	141.8	117
итого за завтрак			<b>9.54</b>	<b>14.61</b>	<b>57.39</b>	<b>491.2</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Суп гороховый вегетарианский	180	15.93	11.59	27.92	329.06	35
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	11.64	4.46	8.03	201.5	88
	Вермишель с маслом	120	2.98	7.71	31.59	208.11	75
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Гренки для супов	30	1.63	0.25	13.83	69.77	47
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
итого за обед			<b>35.58</b>	<b>24.41</b>	<b>122.07</b>	<b>975.36</b>	
	Бутерброд с сыром	60	11.63	24.74	26.76	370.17	1
	Чай сладкий с молоком	150	3.14	2.99	5.2	105.4	134
итого за полдник			<b>15.77</b>	<b>30.73</b>	<b>35.46</b>	<b>536.57</b>	
Итого за день:			<b>61.39</b>	<b>70.75</b>	<b>223.12</b>	<b>1990.06</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1,5 лет до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
завтрак	Каша манная молочная	150	5.89	3.21	28.44	221.1	4.1
	Бутерброд с маслом	30/5	2.55	5.57	13.74	129.59	2
	Сыр порционный	4	1.2	1.59		21	27
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	3.07	2.98	20.11	102.83	126
итого за завтрак			<b>10.31</b>	<b>11.19</b>	<b>48.8</b>	<b>411.32</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый витаминизированный	100	100	0.5	0	11.7	130
обед	Салат из зеленого горошка	40	2.45	2.81	4.32	63.21	1.16
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	180	20	10	20.3	212.6	44
	Жаркое под домашнему	150	10.62	10.86	19.4	243.74	94
	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	23.87	77.22	122
	Хлеб пшеничный	30	1.63	0.25	13.83	69.77	
	Хлеб ржаной	40	3.3	0.4	16.83	89.7	
	итого за обед			<b>28.1</b>	<b>24.32</b>	<b>98.55</b>	<b>756.24</b>
	Печенье	40	2.5	7.1	18.3	148.8	
	Чай с сахаром	150	0.13		13.41	57.63	132
итого за полдник			<b>2.91</b>	<b>17.1</b>	<b>49.3</b>	<b>313.4</b>	
Итого за день:			<b>41.82</b>	<b>52.61</b>	<b>208.35</b>	<b>1527.96</b>	
Среднее значение за период:			<b>45.2</b>	<b>49.3</b>	<b>209.34</b>	<b>1520.1</b>	