

## ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Клещи и профилактика клещевых инфекций



Так выглядят некоторые опасные обитатели леса – клещи.

Они поджидают нас на траве, в прошлогодней листве и на кустарниках.

Совершенно незаметные из-за малых размеров, они легко проникают на незащищенную кожу, их укус безболезнен, и почувствовать или увидеть клеща очень трудно.

Возможно, это было бы мелкой неприятностью, если бы не опаснейшие заболевания, передающиеся через укус клеща: **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ и КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ.**

Поэтому, отправляясь в лес, обязательно следует принять меры предосторожности, **ведь предупредить эти болезни гораздо легче и проще, чем вылечить!**

1. Мы оденем светлую одежду, чтобы заметить темных клещей.
2. Рубашку или футболку мы заправим в брюки, а брюки или лосины - в носки, чтобы затруднить доступ клещам.
3. Мы защитим себя средствами, отпугивающими клещей: ДЭТА, КРА, Тайга.
4. Каждый час мы будем внимательно осматривать сами себя и друг друга, чтобы вовремя снять клещей.
5. Мы остановимся на отдых на солнечной поляне без кустов и высокой травы.

Если клещ все же присосался, следует сразу же обратиться к медицинскому работнику за помощью.

Снятого клеща необходимо положить в банку с влажной ваткой и отправить в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» на исследование.

## Кто такие клещи?

Клещи – это общее название для маленьких паукообразных животных-паразитов. Питаются они кровью мелких грызунов, крупных млекопитающих, людей.

Казалось бы, как такие небольшие насекомые могут навредить человеку? Но, несмотря на свой размер, они представляют большую угрозу для здоровья человека, являясь переносчиками различных инфекций: клещевой энцефалит, болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), сыпной клещевой тиф, крымская геморрагическая лихорадка и др.

Наиболее тяжелое инфекционное заболевание, при котором поражается центральная нервная система – это [клещевой вирусный энцефалит \(КВЭ\)](#). Заражение возможно при присасывании зараженного клеща, при снятии или раздавливании клеща, при расчесывании места присасывания, при употреблении в пищу сырого молока коз/коров. Излюбленное место обитания клещей - это сухая трава, высушенные ветви кустарников и деревьев. Однако не намного хуже они чувствуют себя и на свежей, сочной растительности. Интересно, что клещи практически лишены зрения, могут почуять запах приближающегося живого существа (животного, человека) с расстояния в 10 метров. Поэтому их гораздо больше на обочинах дорог, чем в чаще леса, где вероятность встречи с потенциальной жертвой намного меньше.

В период с апреля по сентябрь всем стоит помнить об опасности присасывания клещей и не стоит пренебрегать мерами предосторожности.

Ведь не зря говорят: [предупрежден – значит, вооружен!](#)



## **КЛЕЩ НАСТУПАЕТ! МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

По возможности, избегайте прогулок в лесу, парках. А если все же идете туда, в обязательном порядке необходимо соблюдать правила посещения леса:

1. Надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), на голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, светлых тонов, так как клещи на ней более заметны.

Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

2. Старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи.

3. Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом случайно с цветами, ветками, на одежде.

4. Помните, что необходимо не реже, чем через каждые 1-1,5 часа проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. При взаимо- и самоосмотре нужно помнить, что клещ может сидеть не только на теле, но и на одежде. Клещ, прежде чем впитаться, некоторое время ползает по коже. Если осматриваться каждые полчаса, то практически всех клещей удастся «перехватить» ДО укуса. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры и быть плохо заметным.

5. При возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особое внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы), без обработки (стирка, глажка, встряхивание) не надевайте повторно одежду, в которой Вы были в лесу.

6. Пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями.

К мерам специфической профилактики клещевого энцефалита относится вакцинация. Прививку против клещевого энцефалита можно сделать в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства.

Прививка в первую очередь показана лицам, вынужденным работать в лесу (работники лесной промышленности, геологии и др.), или постоянно живущим в местах распространения клещевого энцефалита.

Для достижения иммунитета вакцинация проводится до начала сезона активности клещей. В России широко применяется отечественная вакцина “Энцефир”. Первую и вторую прививку предпочтительно проводить в зимне-весенний период. Посещение природного очага допускается не ранее чем через две недели после второй прививки. Третья прививка, проводимая через 12 месяцев, завершает курс вакцинации. Оптимальная иммунная защита может быть достигнута, если выполнен полный курс вакцинации. В последующем проводятся ревакцинации с периодичностью один раз в 3 года.

Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща вводят человеческий противоклещевой иммуноглобулин (содержащий готовые антитела), но не позднее четырех дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается.



**Необходимо знать и соблюдать правила поведения на опасной в отношении клещей территории:**

1. Во время прогулок выбирайте маршруты, где встреча с клещами менее вероятна. В берёзовых лесах хорошо освещённых солнцем численность клещей низкая, в сосновых лесах без подлеска клещи практически не встречаются. Численность клещей больше в смешанных лиственных лесах с густым подлеском. Вдоль тропинок их всегда больше, чем в глубине леса. Не следует лежать и сидеть на траве и валежнике.

Для кратковременного отдыха выбирайте поляны, очищенные пни и брёвна, для ночёвки предпочтительны сухие сосновые леса или участки лишённые травянистой растительности.

2. Одежда должна максимально защитить от присасывания клещей (необходимо застегнуть ворот, манжеты, рубашку, свитер заправить в брюки, брюки в резиновые сапоги, лучше использовать одежду светлых тонов, на которой лучше заметны насекомые).

3. Одежду и открытые части тела рекомендуется обработать препаратами, отпугивающими клещей (репеллентами).

4. Каждые два часа нахождения в лесу или на дачном участке необходимо проводить само- и взаимоосмотры не снимая одежды .

5. Присосавшегося клеща следует немедленно удалить. Помните о том, что чем дольше клещ находится на теле, тем больше опасность заражения клещевыми инфекциями.

Лучше всего обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение для получения квалифицированной медицинской помощи по удалению клеща, решения вопроса о назначении экстренной профилактики и дальнейшего наблюдения за состоянием здоровья.

Если нет возможности в короткие сроки обратиться в медицинское учреждение, то присосавшегося клеща следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погружённый в кожу хоботок, который обычно крепко прикрепляется к коже. Можно предварительно смазать клеща на 10-15 минут любым жиром, который закупоривает дыхательные отверстия. Затем захватить клеща пинцетом или обёрнутыми марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату и вытягивать его осторожными и лёгкими движениями, раскачивая из стороны в сторону. Если во время удаления оторвался хоботок, то его необходимо удалить как занозу иглой, предварительно обработанной спиртом или прокалённой на огне. Место прикрепления клеща после удаления прижечь спиртом, йодом или одеколоном. Тщательно вымыть руки с мылом. При первой же возможности обратитесь в медицинское учреждение.

7. Для решения вопроса о необходимости назначения экстренной профилактики нужно доставить клеща в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» с целью определения его инфицированности вирусом клещевого энцефалита и боррелиями.

6. Ведение противоклещевого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 4-го дня после присасывания клеща в природном очаге клещевого вирусного энцефалита.